

がんばるワタシの足にちょっとご褒美♪

フットエアーストレッチ

やさしいエアーの圧力が
足をつつみ込む



2つのボールが
足裏の筋肉のコリを
押しつぶす



ギュッと締めて、
スーッと解放



おうちで
リラックス
タイムに



デスク
ワークの
合間に