

ふくらはぎエアーストレッチ 取扱説明書

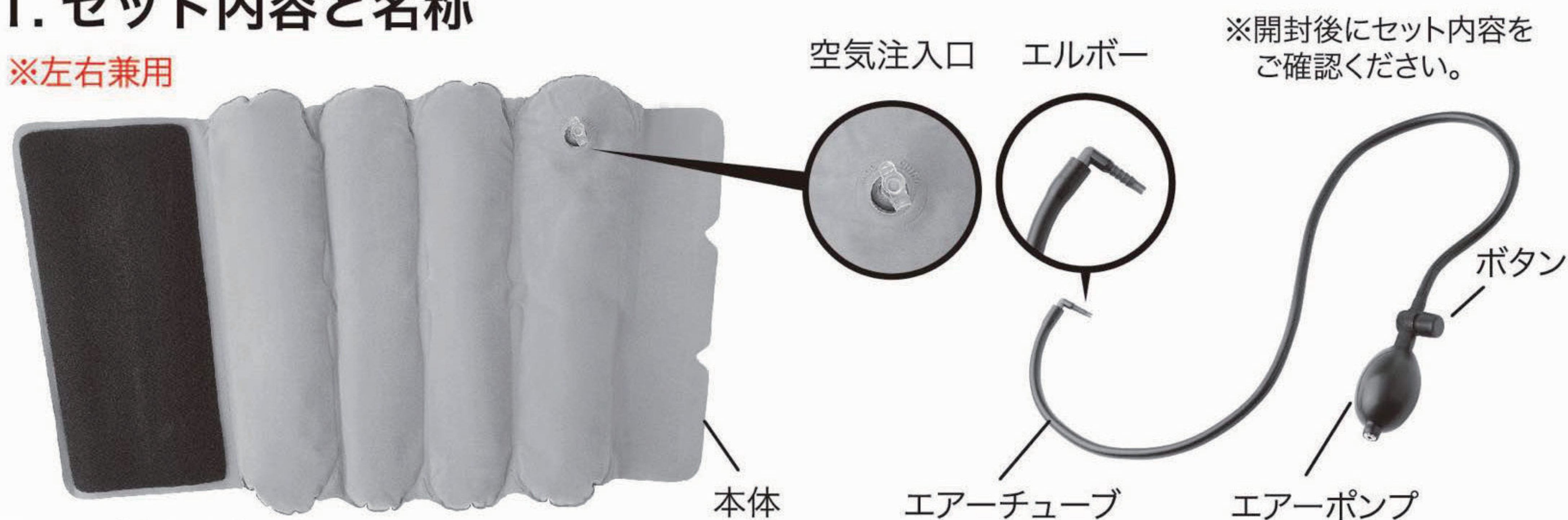
この度は、「ふくらはぎエアーストレッチ」をお買い求めいただきまして、ありがとうございます。ご使用される前に、この取扱説明書を必ずお読みください。

⚠️ ご使用上の注意

- ご使用当初は、約5～10分を目安に使用してください。個人差がありますので体調に合わせて時間を調整してください。
- ふくらはぎを圧迫した状態で長時間使用しないでください。
- 締めすぎたと感じた場合はすぐにボタンを押して空気を抜くか、本品を脚から外してください。締めすぎると体に負担がかかる場合があります。
- 脚部に血行障害などがある方は使用しないでください。
- 火気のそばや高温多湿な場所、直射日光の当たる場所には保管しないでください。
- 本来の目的以外でのご使用はおやめください。

1. セット内容と名称

※左右兼用



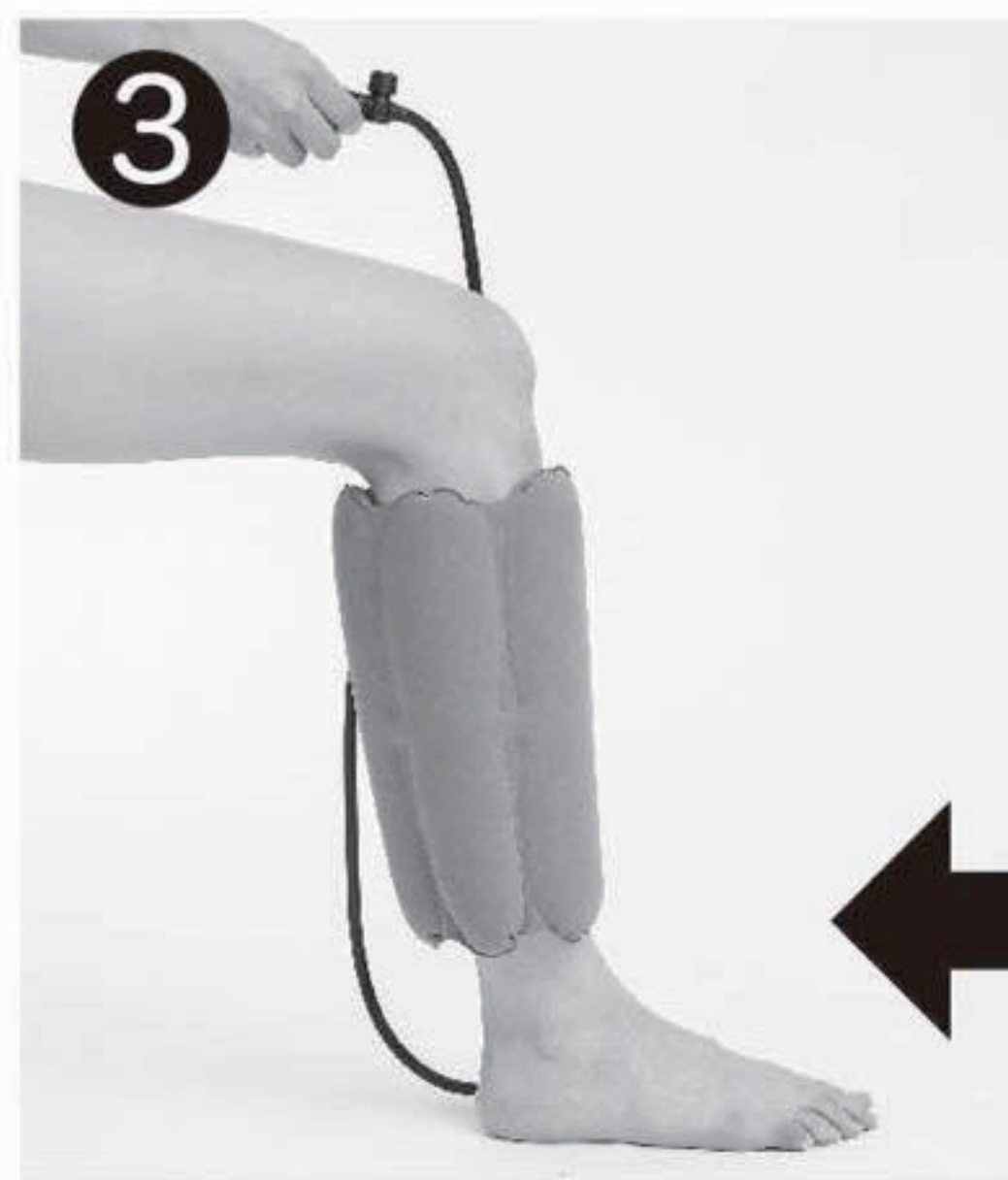
2. ご使用方法



エアーポンプのエルボーを空気注入口に奥までしっかり差し込んでください。 (図①)



本体の面ファスナーが、すね側に来るようにふくらはぎに巻きます。

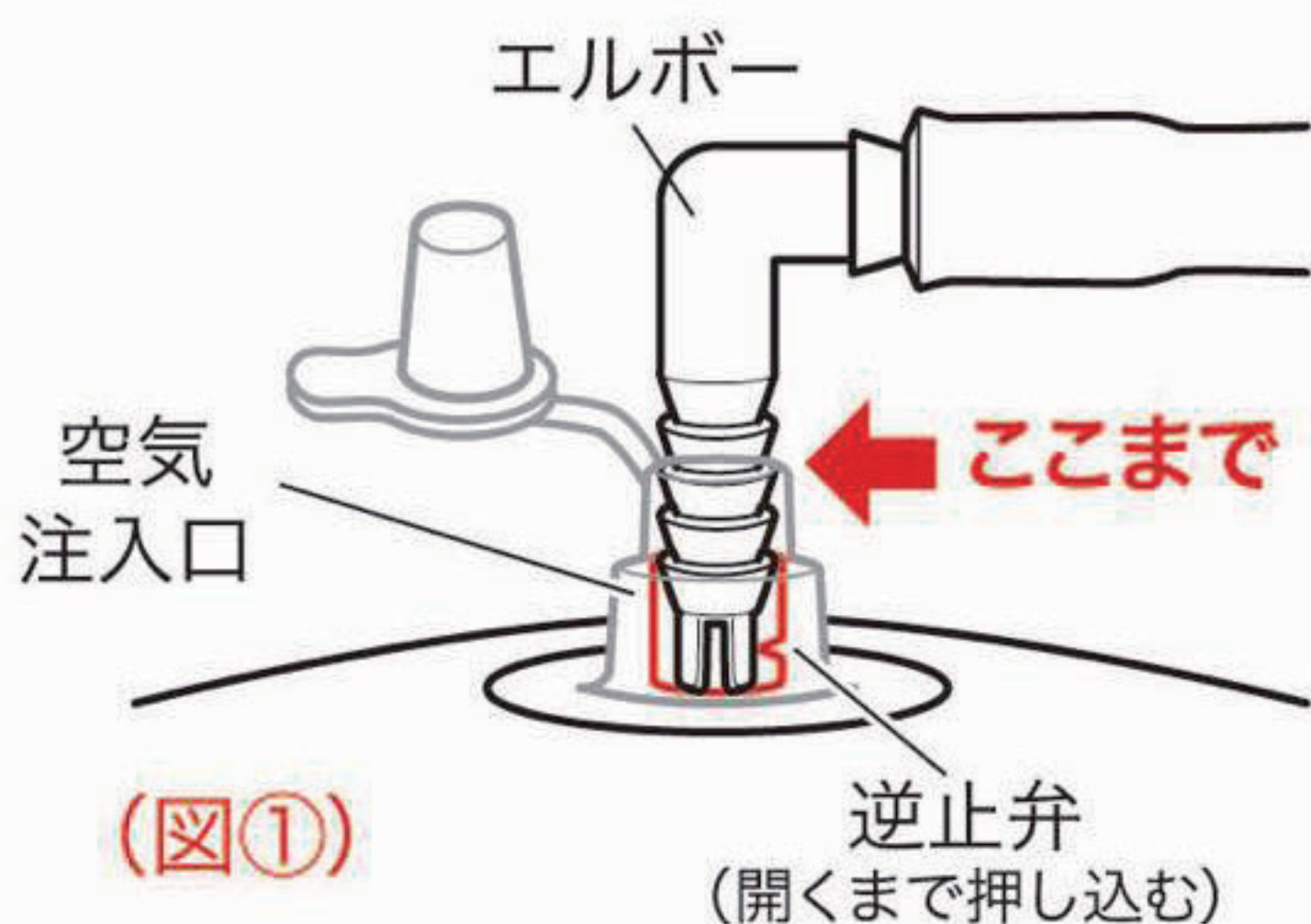


エアーポンプを押して、空気を心地よいところまで入れます。

※空気を入れすぎると破裂するおそれがありますのでご注意ください。



エアーポンプのボタンを押すと空気が抜けます。③と④をくり返して使用してください。



⚠️ 注意

4段あるエルボーの凹凸を3段目までしっかり押し込んでください。



空気を入れる



空気を抜く

※エアーポンプを外している場合は、空気注入口の根元を軽くつまんで、手で押してください。