

フットエアーストレッチ 取扱説明書

この度は、「フットエアーストレッチ」をお買い求めいただきまして、ありがとうございます。ご使用される前に、この取扱説明書を必ずお読みください。

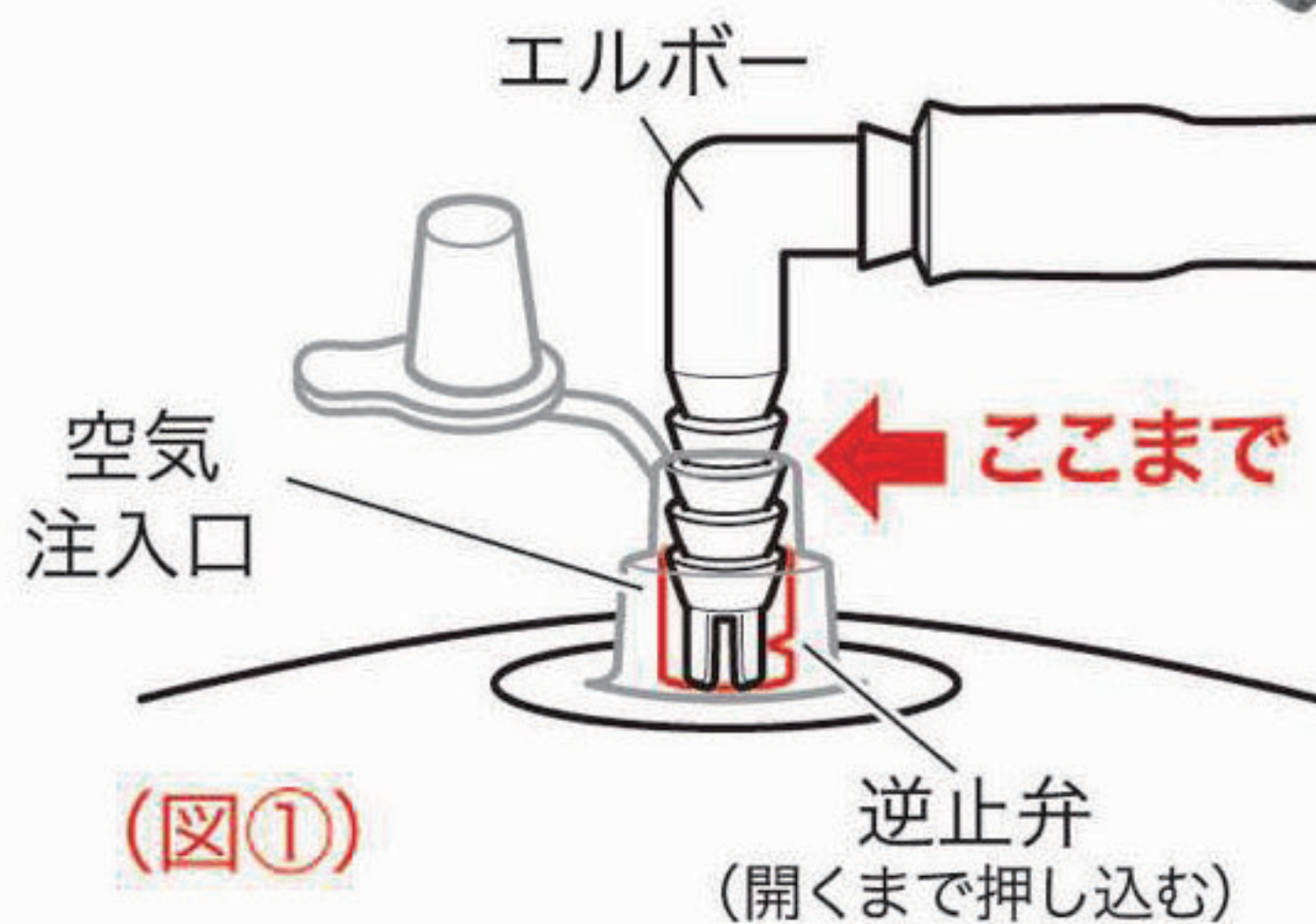


ご使用上の注意

- ご使用当初は、約5～10分を目安に使用してください。個人差がありますので体調に合わせて時間を調整してください。
- 足を圧迫した状態で長時間使用しないでください。
- 締めすぎたと感じた場合はすぐにボタンを押して空気を抜くか、本品を足から外してください。締めすぎると体に負担がかかる場合があります。
- 血行障害などがある方は使用しないでください。
- 火気のそばや高温多湿な場所、直射日光の当たる場所には保管しないでください。
- 本来の目的以外でのご使用はおやめください。

1. セット内容と名称

※左右兼用



⚠ 注意

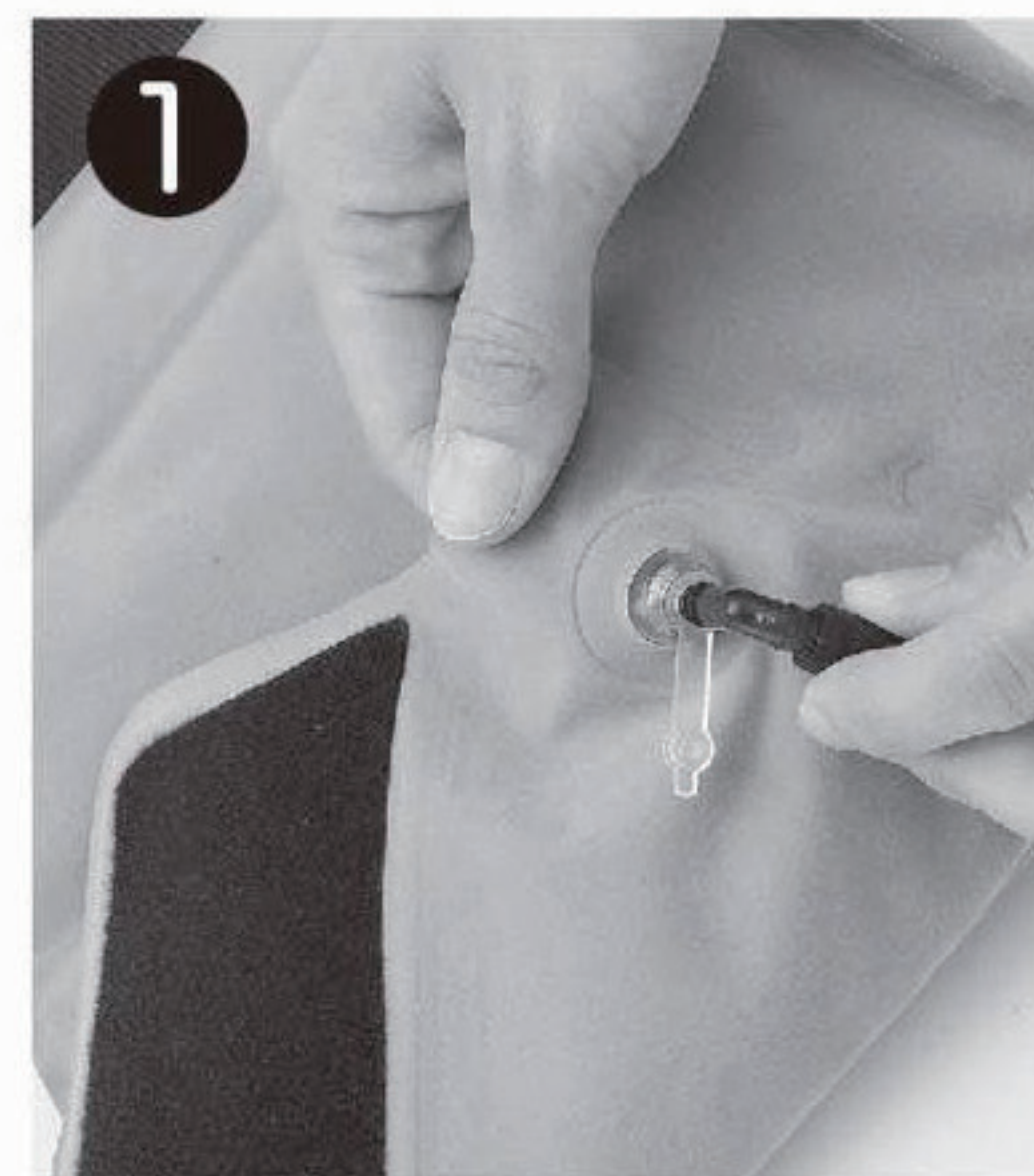
4段あるエルボーの凹凸を3段目までしっかり押し込んでください。

かかと位置参照

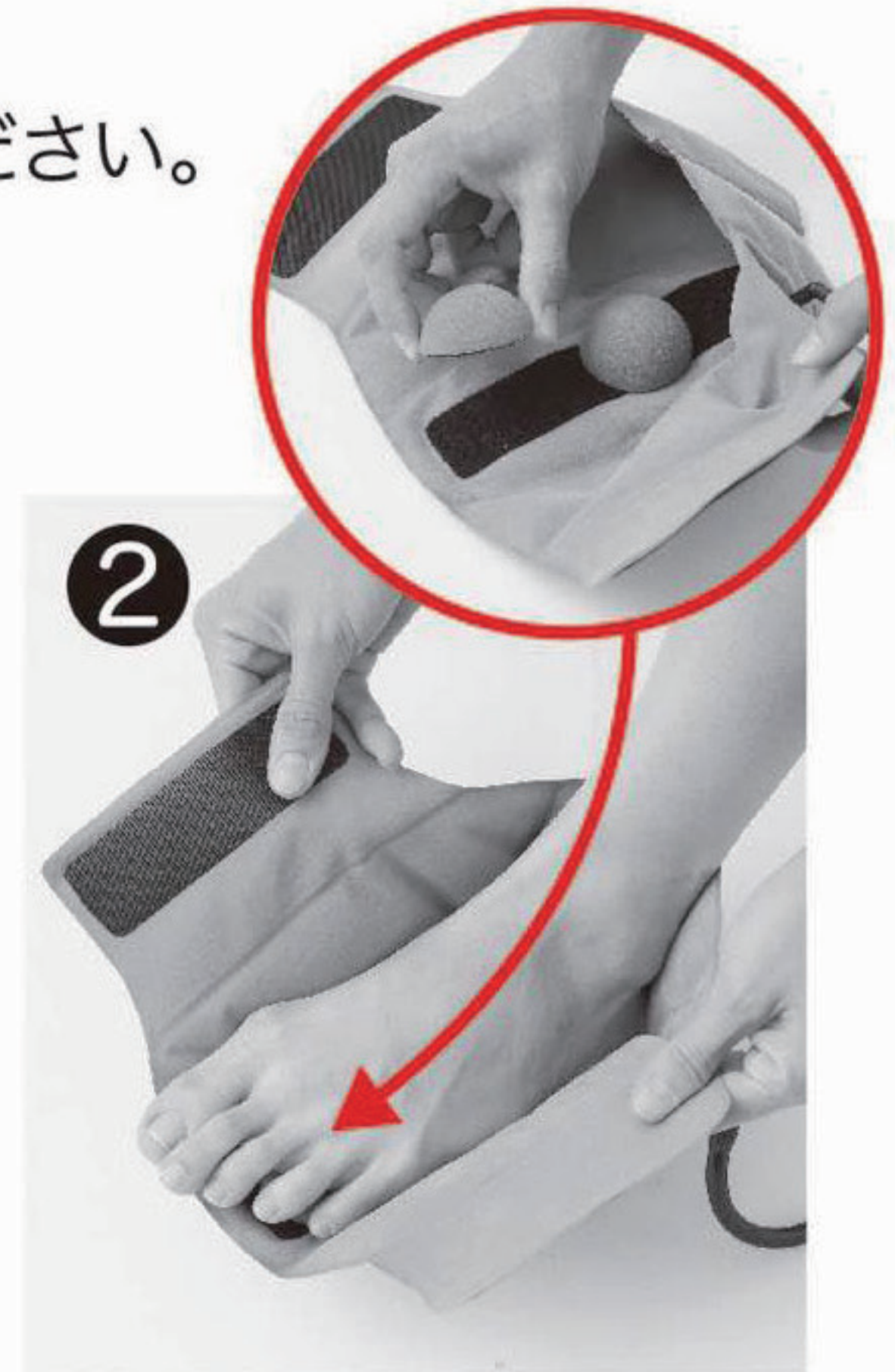
※本体を広げた写真



2. ご使用方法



エアーポンプのエルボーを空気注入口に奥までしっかり差し込んでください。(図①)



ほぐしボールの位置を調整し、かかとの位置を合わせ、面ファスナーをとめます。

※ほぐしボールを取り外す際はゆっくり丁寧に外してください。ボール裏面の面ファスナーが剥がれるおそれがあります。



エアーポンプを押して、空気を心地よいところまで入れます。

※空気を入れすぎると破裂するおそれがありますのでご注意ください。



エアーポンプのボタンを押すと空気が抜けます。③と④をくり返して使用してください。



空気を入れる



空気を抜く

※エアーポンプを使用せずに空気を抜く場合は、空気注入口の根元を軽くつまんで、本体を手で押してください。